

# TIR à l'ARC

A partir de 6 ans ou CP / Durée 1 h 30 à 2 h par groupe de 12 enfants



## **Programme officiel 2008 : cycle 3**

Produire une performance optimale à une échéance donnée

Pendant l'action, prendre des repères extérieurs à son corps pour percevoir : espace, temps, durée et effort

Respecter les règles de sécurité

Eduquer à responsabilité et à l'autonomie

## **Nos objectifs de l'activité en classe découverte**

- Apprendre à manipuler un nouveau matériel en toute sécurité (tenir et orienter l'arc, positionner la flèche...).

- Coordonner des actions motrices simples

## **Lieux :**

Salle des estives ou petit plateau à côté du centre

## **Contenus pédagogiques de chaque séance :**

### **Autonomie/responsabilité**

- Manipulation d'un nouveau matériel en toute sécurité

### **Concentration et perception**

- Améliorer la perception de son corps dans l'espace (activité relativement statique favorable à la focalisation sur les sensations)

### **Coordination et placement**

- Savoir reproduire un geste afin de favoriser la régularité et la précision
- Pour cela apprendre progressivement les spécificités techniques de la discipline ; placement des pieds, mise en tension, posture en T...

## **Finalisation des objectifs sous forme de jeux**