

## Quelques idées d'activités de découverte à la demi-journée à Payolle

- « [c'est comment les montagnes ?](#) » : découverte du paysage
- « [promenons-nous dans la forêt](#) » : promenade découverte
- « [quelles sont ces petites bêtes dans l'eau ?](#) » : récolte et observation
- « [à l'écoute de la nature](#) » créations, musique verte
- « dessiner, colorier avec la nature »

## Quelques idées d'activités à la journée à Payolle

- « [les êtres vivants en montagne l'hiver : comment s'adapter ?](#) » randonnée avec ou sans les raquettes
- « [la vie de l'ours brun](#) » : promenade en montagne
- « [le soleil, énergie indispensable à la vie](#) » : promenade et expériences
- « [le bois et l'eau](#) : source d'énergie renouvelable en montagne » promenade et expériences
- « [sur les traces des vachers](#) » : randonnée et culture locale
- « à l'aventure » : [cani-rando](#) et [parcours d'orientation](#)
- « au fil de l'Adour » : [pêche](#) et [découverte des petites bêtes dans l'eau](#)

## Quelques idées d'activités à la journée aux alentours de Payolle

- « [pêche](#) et petites histoires de la nature ou [créations dans la forêt](#) » : lac de Payolle
- « [équilibre, propulsion et pilotage](#) » : VTT au lac de Payolle
- « [entre estives et forêt](#) » randonnée au col d'Aspin
- « [grande randonnée des crêtes du col d'Aspin au lac de Payolle](#) »
- « [l'eau en montagne : de la neige à l'électricité](#) » randonnée au départ de La Mongie

**D'autres activités sont possibles pour répondre à votre budget et votre projet d'école.**

Pour tout renseignement complémentaire et pour un devis précis, contactez-nous :

- par téléphone : 05.62.91.85.87
- par mél : [sejours.arcouade@mairie-tarbes.fr](mailto:sejours.arcouade@mairie-tarbes.fr)

**L'équipe d'animation**  
**Alexandre, Antoine et Béatrice**